

# Rechenschaftsbericht 2021/2022 der Turnabteilung des TuS Zeven

Zeven im April 2023

## **Sportarten und Gruppen**

Das Sportangebot der Turnabteilung des TuS Zeven umfasst die Sportarten:

- Fitness, Aerobic, Nordic Walking
- Gerätturnen
- Kinderturnen und Eltern und Kind Turnen
- Tanzen: Jazz-Dance und Line-Dance
- Gesundheits- und Seniorensport
- Kartenspiel Bridge

<b>Sportbereich</b>	<b>Teilnehmer</b>	<b>Sportgruppen</b>
Fitness, Aerobic, Nordic Walking	290	15
Kinderturnen	180	8
Gerätturnen	75	4
Tanzen	70	4
Gesundheits- und Seniorensport	55	3
Kartenspiel (Bridge)	25	1
Gesamt	ca. 700	35

Insgesamt bieten wir aktuell 35 Sportgruppen an, in denen ca. 700 Mitglieder Sport betreiben. Seit Anfang Oktober 2021 gibt es eine Kartenspielgruppe mit ca. 25 Teilnehmern, die sich zweimal in der Woche im Vereinsheim treffen, um das Kartenspiel Bridge zu spielen.

Das Training war 2021 noch durch die Covid-19-Pandemie geprägt. Seit Herbst 2021 finden alle Sportgruppen aber wieder ohne Einschränkung statt, das gilt auch für den Reha-Sport und den Seniorensport.

Das ebenfalls wegen der Covid-19-Pandemie abgesagte Landesturnfest 2020 in Oldenburg wurde auf diese Jahr 2023 im Mai verschoben. Es findet ebenfalls in Oldenburg statt und es werden 36 Zevener Sportlerinnen und Sportler, davon etwa die Hälfte Kinder und Jugendliche, aus den Abteilungen Turnen und Volleyball daran teilnehmen.

## **Kinderturnen und Fitness**

Die 4 Kinderturngruppen sind in die Altersbereiche 4-6 Jahre und 6 bis 10 Jahre unterteilt und es nehmen in beiden Altersbereichen zahlreiche Kinder am Training teil. Die 4 Eltern- und Kind-Gruppen bestehen aus jeweils etwa 10-15 Kindern mit ihren Eltern, überwiegend Müttern.

Im Bereich Fitness bietet die Turnabteilung zurzeit 8 Gruppen für Frauen und 4 für Männer an. Inzwischen gibt es auch drei gemischte Gruppen mit den Namen: Yoga am Morgen, Fit nach Feierabend und Yoga am Abend. Weiterhin besteht die Gruppe Nordic Walking mit etwa 10 Teilnehmerinnen. Größte Fitnessgruppe mit über 40 Teilnehmerinnen ist nach wie vor die Gymnastikgruppe am Dienstagabend unter der Leitung von Barbara Berding.

## **Tanzen**

50 Mädchen im Alter von 7 bis 22 Jahren tanzen in drei Gruppen Jazz-Dance. Es gibt eine Anfänger-, eine Aufbau- und eine Fortgeschrittenengruppe. Inzwischen wurden die einstudierten Tänze auch wieder

bei Veranstaltungen vor Publikum vorgeführt, so zum Beispiel beim Stadtfest und beim TuS Zeven Sportlerball. Dieses war wegen der Covid-19-Pandemie lange Zeit nicht möglich. Die Tanzgruppen werden von Nina Körner geleitet und trainiert, dabei wird sie von einer zweiten Trainerin unterstützt.

Die Line-Dance Gruppe hat 20 Mitglieder, davon 19 Frauen, im Alter zwischen 40 und 70 Jahren. Die Gruppe besteht jetzt seit ca. 12 Jahren, hat allerdings seit 2021 keinen Trainer mehr.

### **Gesundheits- und Seniorensport**

Das Gütesiegel *Pluspunkt Gesundheit* wurde 2022 zum 7. Mal für zwei Jahre verlängert. Damit kann weiterhin Reha-Sport angeboten werden. Sowohl in den beiden Gruppen Reha-Sport als auch in der Seniorensportgruppe haben durch die Corona-Pandemie zahlreiche Teilnehmer die Gruppe verlassen, seit Januar 2023 zeigt sich aber wieder ein deutlicher Aufwärtstrend.

Im Reha-Sport erweist es sich als nachteilig, dass die Verordnung nur noch einmal über 18 Monate von den Krankenkassen erstattet wird. Das war vor einigen Jahren noch anders und einfacher. Probleme bereitet immer wieder der geänderte Abrechnungsmodus der Krankenkassen.

In der Seniorensportgruppe *Fit bis ins hohe Alter* sind Frauen und Männer etwa zu gleichen Teilen vertreten, die Gruppe besteht zurzeit aus über 30 Teilnehmern. Ein wichtiger Punkt in dieser Gruppe ist die Geselligkeit untereinander. Während der Hallenverbotszeiten in der Covid-19-Pandemie hat der verantwortliche Trainer Theo Maxin alternativ Fahrradtouren organisiert, was von den Teilnehmern gut angenommen wurde und auch 2023 weiter von ihm angeboten werden wird. Auch sehr erfreulich ist es, dass Theo Maxin auch über 2024 hinaus seine Tätigkeit als Trainer fortsetzen will, noch vor zwei Jahren hatte er angekündigt, dann seine auslaufende Trainerlizenz nicht mehr verlängern zu wollen.

### **Gerätturnen**

Die Zahl der aktiven Wettkampfturnerinnen ist mit ca. 20-25 Mädchen in zwei Leistungsgruppen konstant geblieben, Gerätturnen männlich findet aktuell nicht statt. 2021 fanden wegen der Covid-19-Pandemie keine Wettkämpfe statt, das Wettkampfgeschehen wurde erst im Februar 2022 mit den Kreismeisterschaften in Zeven wieder aufgenommen. Da die Anzahl der Personen bei solchen Veranstaltungen im Februar noch eingeschränkt war, fanden sowohl die Kreis- als auch die Bezirksmeisterschaften in diesem Jahr in zwei Teilen statt, wobei der zweite Teil der Kreismeisterschaften ebenfalls im Zeven im Juni ausgetragen wurde. Insgesamt qualifizierten sich 10 Zevener Turnerinnen für die Bezirksmeisterschaften, bei diesen wurden ein erster, ein zweiter und ein dritter Platz erreicht. Diese drei Platzierten starteten dann bei den Landesmeisterschaften im Mai in Einbeck, bei der wiederum Wiebke Tebbe Vize-Landesmeisterin wurde.

Bei den Mannschaftswettbewerben war 2019 der Aufstieg in die Landesliga gelungen, die aber sowohl 2020 als auch 2021 nicht ausgetragen wurde. Auch hier wurde erst im Herbst 2022 das Wettkampfgeschehen mit zwei Wettkämpfen wieder aufgenommen. In dem Feld von 10 Mannschaften belegten die Zevener Turnerinnen nach Saisonende Platz 2. Dieses bedeutete ein weiterer Aufstieg von der Landesliga 4 in die Landesliga 3.

Die Turngruppe Solicious besteht als Gruppe für Showauftritte leider nicht mehr, alle Teilnehmerinnen trainieren aber weiterhin in zwei Turnhobbygruppen, die nach Alter und Können eingeteilt sind. Die im Herbst 2016 eingeführte Gruppe für ältere Turnerinnen, die nur einmal in der Woche trainieren und keine Wettkämpfe mehr turnen wollen, hat sich etabliert und hat großen Zulauf. In dieser Gruppe unterstützen wir auch oft Abiturientinnen, die Kenntnisse im Gerätturnen für ihr Sportabitur brauchen.

### **Mangel an Übungsleitern**

Leider stehen der Turnabteilung immer weniger Übungsleiter zur Verfügung. Die Line-Dance Gruppe trainiert seit einiger Zeit ohne Trainerin und drei der vier von uns in den letzten 20 Jahren ausgebildeten Trainerinnen im Bereich Gerätturnen haben in den letzten Jahren ihre Tätigkeit eingestellt. Die Turngruppe für 4-7 jährige Mädchen, die dem Wettkampfbereich als Talentsichtungsgruppe diente, musste Anfang dieses Jahres eingestellt werden. Auch für die Turnhobbygruppen für jüngere Mädchen haben wir ab Sommer dieses Jahres keine Nachfolgetrainerin mehr. Bleibt zu hoffen, dass es uns gelingt, in der nächsten Zeit jemanden für diese Tätigkeit zu gewinnen.