

## Kinderturnen

Zeit	Altersgruppe	Ort	Übungsleiterin
Mo 10.00 - 10.45 Uhr	Eltern und Kind	Vereinsturnhalle	Heike Door
Di 9.00 - 9.45 Uhr	Eltern und Kind	Vereinsturnhalle	Heike Door
Mi 15.45 - 16.30 Uhr	Eltern und Kind	Vereinsturnhalle	Heike Door
Do 16.00 - 16.45 Uhr	Eltern und Kind	Turnhalle Scheeßeler Straße	Heike Door
Mo 15.30 - 16.30 Uhr	7-9 Jahre	Turnhalle Scheeßeler Straße	Heike Door
Mi 16.30 - 17.30 Uhr	4-6 Jahre	Vereinsturnhalle	Heike Door
Do 14.00 - 15.00 Uhr	4-6 Jahre	Turnhalle Scheeßeler Straße	Heike Door
Do 15.00 - 16.00 Uhr	4-6 Jahre	Turnhalle Scheeßeler Straße	Heike Door
Do 16.45 - 17.45 Uhr	7-9 Jahre	Turnhalle Scheeßeler Straße	Heike Door

## Aerobic

Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mo 18.00 - 19.00 Uhr	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Heike Door
Mi 18.00 - 19.00 Uhr	Turnhalle St.-Viti Gymnasium	Heike Door

## Gesundheitssport

Zeit	Zielgruppe	Ort	Übungsleiter
Mo 17.30 - 18.30 Uhr	Reha – Sport 1	Vereinsturnhalle	Theo Maxin
Mo 18.45 - 19.45 Uhr	Reha – Sport 2	Vereinsturnhalle	Theo Maxin
Di 16.30 - 17.45 Uhr	Senioren-Fitness	Vereinsturnhalle	Theo Maxin

## Fitness

### Frauen

Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mo 19.30 - 22.00 Uhr (Volleyball)	Turnhalle Klostergang	Karin Bammann
Di 9.45 - 10.45 Uhr	Vereinsturnhalle	Heike Door
Di 19.00 - 20.00 Uhr	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Sabine Tebbe
Mi 9.30 - 10.30 Uhr (Rückenschule)	Vereinsturnhalle	Heike Door
Do 10.00 - 11.00 Uhr (Body-Forming)	Vereinsturnhalle	Christa Meier

### Männer

Zeit	Ort	Übungsleiter/in
Mo 19.15 - 20.15 Uhr (Fitness)	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Heike Door
Mo 20.00 - 22.00 Uhr (Gymnastik und Volleyball)	Vereinsturnhalle	Hans-Hartmut Schmidt
Do 20.00 - 22.00 Uhr (Gymnastik und Volleyball)	Vereinsturnhalle	Joachim Wohlberg
Fr 20.00 - 22.00 Uhr (Gymnastik und Volleyball)	Vereinsturnhalle	Axel Körner

### Gemischte Gruppen

Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mo 9.00 - 10.00 Uhr (Yoga am Morgen)	Vereinsturnhalle	Heike Door
Mi 19.00 - 20.15 Uhr (Fit nach Feierabend)	Turnhalle St.-Viti Gymnasium	Heike Door
Do 18.00 bis 19.00 Uhr (Yoga am Abend)	Turnhalle Scheeßeler Straße	Heike Door

### Nordic Walking

Zeit	Ort	Übungsleiterin
Do 9.00 - 10.00 Uhr	Vereinsturnhalle	Christa Meier

## Gerätturnen

### Gerätturnen Mädchen

Zeit	Altersgruppe	Ort	Übungsleiterin
Do 16.00 - 18.00 Uhr	ab 8 Jahre	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Madlen Zegenhagen
Fr 19.30 - 21.00 Uhr	ab 14 Jahre	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Madlen Zegenhagen

### Leistungsgruppen Mädchen

Zeit	Altersgruppe	Ort	Übungsleiter
Do 16.00 - 18.00 Uhr	5-10 Jahre	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Janko Tebbe
Di 16.30 - 19.00, Fr 17.30 - 19.30 Uhr	ab 10 Jahre	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Janko Tebbe

## Rhythmische Sportgymnastik

Zeit	Altersgruppe	Ort	Übungsleiterin
Mi 15.30 - 16.30 Uhr	5-10 Jahre	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Alina Levitskaya
Mi 16.30 - 18.30 Uhr	ab 10 Jahre	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Alina Levitskaya

## Tanzen

### Jazztanz

Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiterin
Mo 15.30 - 17.00 Uhr	Aufbaugruppe	Vereinsturnhalle	Nina Körner
Do 16.00 - 17.00 Uhr	Anfänger	Vereinsturnhalle	Nina Körner
Do 17.00 - 19.00 Uhr	Fortgeschrittene	Vereinsturnhalle	Nina Körner

### Line Dance

Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiterin
Mo 18.30 - 20.00 Uhr		Sporthalle Schlehdornweg	Christa Meier